

Auszeit in Wislikofen für Körper, Seele und Geist



- mit Impulsen, Singen, Beten, Körperübungen, Stille, wollen wir Sorge tragen zu uns, gerade auch mit zunehmendem und höherem Alter.
- Übernachtung im Einzelzimmer
- Vollpension
- individuelle Anreise
- Kosten: Fr. 360.00

5. bis 7. Juli 2022, Propstei Wislikofen

Leitung: Elisabeth Lindner, kath. Seelsorgerin

Yvonne Ott-Senn, Physiotherapeutin und Esther Graf, ref. Pfarrerin



Programm

5.7.22	13.30 h Beginn mit Kennenlernen und Einführung ins Thema
5.-7.7.22	täglich 3 Einheiten mit einem Rhythmus von Stille, Körperübungen, Austausch etc.
7.7.22	16.00 h Verabschiedung und Abreise

Kosten

2 Übernachtungen im Einzelzimmer inkl. Vollpension: Fr. 360.00
Propstei Wislikofen, Seminarhotel und Bildungshaus, www.propstei.ch

Anreise

Individuelle Anfahrt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Mitfahrgelegenheit brauchen oder anbieten.

Anmeldung bis 1. Mai 2022 an:

Esther Graf, Pfarrweg 12, 5116 Schinznach-Bad, graf@ref-birr.ch, 056 443 10 11

Elisabeth Lindner, Krummenland 1, 5107 Schinznach-Dorf, elisabeth.lindner@kathbrugg.ch, 056 443 00 20

Details zu den Ferientagen folgen zusammen mit der Rechnung im Juni 2022.

Gut zu wissen

- Die Tage werden ab 10 Teilnehmenden durchgeführt.
- Versicherungen (z.B. Annullationsversicherung) sind Sache der Teilnehmenden.
- Bei eingeschränkten finanziellen Möglichkeiten, bitte mit Esther Graf oder Elisabeth Lindner Kontakt aufnehmen. Wir finden eine Lösung.

Anmeldung für die Auszeit in Wislikofen (5.-7. Juli 2022)

Name..... Vorname(n).....

Strasse..... PLZ / Ort.....

Telefon..... Handy.....

Geb.-datum..... Email.....

ich suche Mitfahrgelegenheit

ich biete Mitfahrgelegenheit

Unverträglichkeiten:.....

Datum..... Unterschrift.....



